

Confiance en Allah (Tawakkul) et anxiété

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ

فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ

وَقَالَ النَّبِيُّ ﷺ : لَوْ أَنَّكُمْ تَتَوَكَّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ لَرَفَعْتُمْ كَمَا يُرَفِّقُ الطَّيْرُ،

تَعْدُو خِمَاصًا وَتَرُوحُ بِطَانًا

Chers croyants !

Le sujet de notre prêche aujourd'hui est : préserver nos cœurs face aux inquiétudes et aux pensées obsessionnelles en plaçant notre confiance en Allah le Très-Haut. L'être humain rencontre dans sa vie terrestre diverses pensées, peurs et préoccupations. Les inquiétudes concernant l'avenir, telles que : « *Et si cela arrivait ?* », « *Et si j'échouais ?* », « *Et si je perdais ce que je possède ?* », peuvent avec le temps opprimer le cœur. L'âme (nafs) et Satan cherchent également à insuffler des pensées trompeuses afin de pousser la personne vers le désespoir, l'anxiété, la peur et le pessimisme. Cependant, le croyant sait que toute chose se réalise selon le décret d'Allah le Très-Haut. Le devoir du serviteur est de faire tous les efforts possibles, puis de remettre le résultat à son Seigneur. Allah, Exalté soit-Il, dit dans le Noble Coran : « *Et quiconque place sa confiance en Allah, Il lui suffit.* » (Sourate At-Talâq, v. 3)

Honorables musulmans !

Les pensées obsessionnelles peuvent devenir une maladie qui préoccupe le cœur, trouble l'âme et pousse l'être humain au désespoir envers son Seigneur. Satan cherche parfois à épuiser l'homme à travers ses actes d'adoration, parfois à travers la peur de l'avenir, ou encore à travers le regard et les pensées des autres. Certains compagnons du Prophète ﷺ vinrent auprès de lui et dirent : « *Il nous traverse des pensées que nous considérons comme tellement graves que nous n'osons même pas les exprimer.* » Le Messager d'Allah ﷺ répondit : « *Cela est un signe évident de la foi.* » (Muslim)

Chers croyants !

Le croyant n'est pas celui qui se soumet aux pensées obsessionnelles ; il est celui qui cherche refuge auprès d'Allah le Très-Haut. Car plus on accorde d'importance à ces pensées, plus elles grandissent et oppriment le cœur ; tandis que la confiance en Allah apporte la sérénité au cœur. Notre Seigneur dit : « *Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les cœurs trouvent la tranquillité.* » (Sourate Ar-Ra'd, v. 28) Ainsi, au lieu d'amplifier nos peurs et nos inquiétudes, nous devons nous tourner vers notre Seigneur. Nous ne devons pas perdre la paix d'aujourd'hui

en nous préoccupant excessivement de demain, car Celui qui possède l'avenir est Allah le Très-Haut.

Mes frères et sœurs en Islam !

Le tawakkul (la confiance en Allah) ne signifie pas abandonner les efforts. Le croyant prend les moyens nécessaires et fait tout ce qui est en son pouvoir, puis il confie le résultat à Allah. Lorsqu'il réussit, il ne devient pas orgueilleux ; lorsqu'il traverse une difficulté, il ne tombe pas dans le désespoir. Le Prophète ﷺ a dit : « *Si vous placiez réellement votre confiance en Allah comme il se doit, Il vous accorderait votre subsistance comme Il l'accorde aux oiseaux : ils partent le matin le ventre vide et reviennent le soir rassasiés.* » (Tirmidhi)

Chers musulmans !

L'un des plus grands pièges de l'âme et de Satan est de pousser le croyant vers le désespoir. Pourtant, pour le croyant, chaque difficulté est accompagnée d'une facilité. Le croyant sait qu'Allah le Très-Haut n'abandonne jamais Son serviteur. Alors, attachons nos cœurs non pas à la peur, à l'anxiété ou aux pensées obsessionnelles, mais à Allah le Très-Haut. Au lieu d'amplifier nos inquiétudes, multiplions nos invocations. Présentons nos soucis persistants non aux hommes, mais à notre Seigneur. Plaçons notre confiance en Allah et cherchons refuge auprès de Lui dans toutes nos affaires.

Je termine ce prêche par ce noble verset :

« *Puis lorsque tu as pris une décision, place ta confiance en Allah. Certes Allah aime ceux qui Lui font confiance.* » (Sourate Âl 'Imrân, v. 159)

